

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ № 123 АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБДОУ детский сад № 123)

ПРИНЯТО

решением педагогического совета  
ГБДОУ № 123  
протокол № 1 от 31.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 31.08.2024 № 86  
Заведующий ГБДОУ № 123  
\_\_\_\_\_ А.Д.Петрова

**РЕЖИМ ДНЯ**

ГБДОУ № 123 на 2024-2025 гг  
(учебный период года)

Режимные моменты	Ранний возраст (с 1,6 до 3 лет)	Младший дошкольный возраст (с 3 до 4 лет)	Средний дошкольный возраст (с 4 до 5 лет)	Старший дошкольный возраст	
				(с 5 до 6 лет)	(с 6 до 7 лет)
Прием, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Ресурсный круг	-	08.10 - 08.20	08.20 - 08.25	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.20	08.20 - 08.30	08.25 - 08.30	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
Завтрак	08.20 - 08.45	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.40 - 08.50	08.40 - 08.50
Подготовка к занятию	08.45 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Занятия (в соответствии с расписанием) с перерывами (по подгруппам)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10
Второй завтрак	09.30 - 9.40	09.15 - 9.25	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	09.40 - 9.50	09.40 - 09.50	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30
Прогулка	09.50 - 11.30 (1ч.40 мин.)	09.50 - 11.30 (1ч.40 мин.)	10.10 - 12.00 (1ч.50 мин.)	10.20 - 12.10 (1ч.50 мин.)	10.30 - 12.10 (1ч.40 мин.)

Возвращение с прогулки, КГН	11.30 - 11.40	11.30 - 11.40	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Обед	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	12.10 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Дневной сон	12.10 - 15.10 (3 ч.)	12.10 - 15.10 (3 ч.)	12.40 - 15.10 (2 ч.30 мин.)	12.40 - 15.10 (2 ч.30 мин.)	12.40 - 15.10 (2 ч.30 мин.)
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.10 - 15.30	15.10 – 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия с перерывами (в соответствии с расписанием)	16.00 - 16.30 (по подгруппам)	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя с детьми, развлечение, индивидуальная работа	16.30 - 17.00	16.00 -17.00	16.00 -17.00	16.25 -17.10	16.30 -17.10
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка	17.10- 18.30 (1ч 20 мин)	17.10- 18.30 (1ч 20 мин)	17.10-18.20 (1 ч 10 мин)	17.10-18.20 (1 ч 10 мин)	17.10- 18.30 (1ч 20 мин)
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.20-19.00	17.40-17.50	18.30-19.00
Дневная продолжительность прогулки	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
Продолжительность сна	3 ч	3 ч	2,5 ч	2,5 ч	2,5 ч

\*\*Время уточняется по расписанию занятий в каждой возрастной группе