

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад пресмотра и оздоровления № 123 Адмиралтейского
района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 26.03.2021г. № 2

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
ГБДОУ детский сад
№ 123 Адмиралтейского района СПб
_____/Петрова А.Д.
Приказ от 26.03.2021г. года № 43

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
ГБДОУ детский сад № 123 Адмиралтейского района СПб
Протокол от № 25.03.2021 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ВОСПИТАННИКОВ)
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ № 123
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

г. Санкт-Петербург
2021г

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад присмотра и оздоровления № 123 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ, учреждение, детский сад) регламентирует в образовательном учреждении организацию образовательной деятельности (далее – ОД) по образовательным программам дошкольного образования в группах оздоровительной направленности.

Режим занятий, обучающихся регулирует деятельность ГБДОУ в части организации и проведения непрерывной образовательной деятельности в ходе реализации образовательной программы: Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детского сада присмотра и оздоровления № 123 Адмиралтейского района СПб (далее ОПДО). ОПДО реализуется в 4 группах оздоровительной направленности (группе раннего возраста, младшей, средней и старшей).

1.2. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности, НОД) обучающихся разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

- Федеральным законом от 31.07.2020 N 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»

- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- Уставом ГБДОУ, Учебным планом и Календарным учебным графиком учреждения на учебный год.

1.3. Образовательный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой ГБДОУ. Режим занятий и распределение учебной нагрузки обучающихся обеспечивают соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2. Режим функционирования

2.1. Режим работы учреждения: 5-дневная рабочая неделя выходные дни: суббота, воскресенье; с 07.00 до 19.00 - 12 часов; в праздничные дни ГБДОУ не работает.

В летний период режим работы ГБДОУ при условии функционирования учреждения в городе не меняется (5-дневная рабочая неделя выходные дни: суббота, воскресенье; с 07.00 до 19.00 - 12 часов; в праздничные дни детский сад не работает). При функционировании учреждения на Загородной базе, расположенной по адресу: Санкт-Петербург, поселок Комарово, Лесная улица, д.17, режим работы 24 часа, 76 календарных дней.

2.2. Учебный год начинается с первого рабочего дня сентября и длится до последнего рабочего дня мая.

2.3. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

2.4. Образовательные программы реализуются в течение учебного года. Решение образовательных задач осуществляется не только в рамках образовательных действий, совместной и самостоятельной деятельности, но и в режимных моментах.

2.5. Особенности образовательной работы с детьми летом являются: увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе (утренний приём, прогулки) и объёма двигательной активности детей; преобладание в педагогическом процессе нерегламентированных форм

совместной деятельности педагогов с детьми и самостоятельной деятельности детей; активное использование игровых методов. НОД как форма организации образовательной деятельности проводится только по физическому развитию и художественно-эстетическому развитию (музыка). На загородной базе в посёлке Комарово, в летний период предпочтение работы с детьми отдаётся спортивным, подвижным играм, музыкальным праздникам, досугам, экскурсиям, увеличивается продолжительность прогулок.

3. Требования к организации образовательного процесса

3.1. Календарный учебный график, учебный план ГБДОУ, расписание НОД определяют количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятий) в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и возрастом воспитанников в рамках реализации образовательных программ ГБДОУ.

3.2. Начало занятий (НОД) во всех группах детей дошкольного возраста - не ранее 8.00; Окончание непрерывной образовательной деятельности при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для детей от 1,6 лет до 3 лет - не более 20 минут (возможно проведение занятий в режиме: 1 НОД – в первую половину дня, 1 НОД – после дневного сна),
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

3.4. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

- для детей раннего возраста от 1,6 лет до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.5. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

3.7. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) на занятии рассчитывается суммарное время их использования. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Продолжительность использования ЭСО:

Электронные средства обучения	Возраст детей	Время использования на занятии - не более	Время использования суммарно в день в ГБДОУ - не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5-7 лет	5 минут	10 минут
Персональный компьютер	6-7 лет	15 минут	20 минут
Ноутбук	6-7 лет	15 минут	20 минут
Планшет	6-7 лет	10 минут	10 минут

3.8. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.; их продолжительность соответствует возрасту детей и регламентируется учебным планом.

3.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет - не менее 3 часов в день, старше 7 лет не менее 2 часов. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

3.10. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Рекомендуется один раз в неделю для детей организовывать НОД по физическому развитию детей (физкультура) на открытом воздухе в конце прогулки. Такие занятия проводятся воспитателями в игровой форме и состоят из подвижных, хороводных игр, игровых упражнений на закрепление основных видов движений, ранее освоенных детьми (возможно использование сюжетных занятий). Физкультура на улице (на прогулочном участке детского сада) проводится при соблюдении следующих требований:

- наличие безопасного места проведения занятия (исключение травмоопасности);
- соответствие выбора двигательной активности условиям места проведения и возможностям детей;
- отсутствие у детей медицинских противопоказаний;
- учёт погодных условий.

3.11. Другие показатели организации образовательного процесса:

- продолжительность утренней зарядки - не менее 10 минут;
- суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день (используются все формы развития движений, включая организацию самостоятельной двигательной активности детей);
- продолжительность дневного сна для детей от 1,6 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей от 4 до 7 лет – 2 часа 30 минут.

4. Ответственность

4.1. Администрация ГБДОУ, педагоги, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, за реализацию в полном объеме учебного плана, за качество реализуемых образовательных программ дошкольного образования, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Режим пребывания ребёнка в ГБДОУ устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается учреждением самостоятельно. Локальный нормативный акт действует с момента его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до момента его отмены.

5.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности (занятий), режимы дня возрастных групп на учебный год составляются учреждением на основе реализуемой в возрастной группе образовательной программы ежегодно и утверждаются заведующим ГБДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график, учебный план на предстоящий учебный год самостоятельно разрабатывается ГБДОУ, ежегодно и утверждается заведующим ГБДОУ.