

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 123
Адмиралтейского
района Санкт-Петербурга
А.Д.Петрова
приказ от 31.08.2024 г. № 86

План работы Службы здоровья на 2024-2025 учебный год

№	Разделы и содержание работы	Ответственный исполнитель	Сроки выполнения
1	Здоровьесберегающее образование		
1.2	Дополнение банка данных о состоянии здоровья, индивидуальных физиологических особенностях организма детей (заболеваемость детей, группы здоровья)	Методист, медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24 воспитатели	постоянно
1.3	Внедрение здоровьесберегающих методик и упражнений, проведение дней здоровья	Методист, инструктор по физ.культуре, воспитатели	В течение года
1.4	Работа с детьми по комплексу оздоровительных игр по Голунову, методике Бурениной, программе здоровьесбережения ГБДОУ 123	Воспитатели	В течение года
1.5	Ведение паспорта здоровья воспитанников на основе банка данных о состоянии здоровья	Медсестра, врач-педиатр СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24	постоянно
1.6	Отслеживание мониторинга здоровья воспитанников в период их пребывания в образовательном учреждении, с использованием единых показателей здоровья с целью динамического наблюдения за их развитием	Медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24	ежеквартально
1.7	Организация профилактической работы в ГБДОУ по формированию здорового образа жизни	Методист, инструктор по физ.культуре, воспитатели.	постоянно
1.8	Оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья.	Методист, врач- педиатр СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24	постоянно

2	Организация медицинского обеспечения детей		
2.1	Осмотр и знакомство с мед. документацией при поступлении ребенка в дошкольное учреждение	Медсестра ГБДОУ	Сентябрь и по мере поступления детей в группу
2.2	Оформление листов здоровья	Медсестра ГБДОУ, Воспитатели	Сентябрь, май
2.3	Разработка планов оздоровительной работы на год	Методист, медицинские работники, инструктор по физ.культуре, воспитатели.	май
2.4	Плановый осмотр 1 раз в месяц педиатром, 1 раз в год узкими специалистами (по необходимости)	Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24	В течение года
2.5	Участие в совместных медико- педагогических совещаниях	Медицинские работники, педагогические работники	Постоянно
2.6	Организация и контроль противоэпидемических мероприятий	Медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24, заведующий	По мере необходимости
2.7	Оценка эффективности профилактических и оздоровительных мероприятий	Медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24, заведующий	Ежеквартально
3.	Первичная профилактика		
3.1	Контроль санитарно - гигиенических условий в учреждении	Медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24, заведующий	постоянно
3.2	Составление режимов дня и сетки занятий	Методист, врач СПб ГБУЗ	Ежегодно до 31августа
3.3	Обеспечение маркировки детской мебели	воспитатели	Сентябрь, январь
4.	Питание		
4.1	Контроль за состоянием питания, анализ качества питания, включая калорийность пищи, выполнения натуральных норм	Заведующий ГДОУ, медсестра, повар	Постоянно
5.	Физическое воспитание		
5.1	Распределение детей на подгруппы для занятий физкультурой	Медсестра ГБДОУ, инструктор по физической культуре	Сентябрь

5.2	Осуществление контроля за организацией физвоспитания (занятия, гимнастика, динамический час, закаливание)	Методист	Постоянно
5.3	Консультации, практические мероприятия, совместные развлечения детей и родителей по физической культуре	Инструктор по физ. культуре	Ежеквартально
6	Гигиеническое воспитание		
6.1	Рекомендации воспитателям по организации и проведению гигиенического воспитания, формированию навыков здорового образа жизни	Медсестра, методист, инструктор по физической культуре.	Сентябрь, декабрь, май.
6.2	Организация и контроль мероприятий по профилактике нарушения осанки, плоскостопия	Медсестра, методист	постоянно
6.3	Беседы с детьми по формированию здорового образа жизни.	Воспитатели, инструктор по физ.воспитанию,	постоянно
6.4	Консультации для родителей по формированию навыков здорового образа жизни.	Медсестра, воспитатели, инструктор по физ.воспитанию.	систематически
7.	Иммунопрофилактика		
7.1	Планирование и проведение вакцинации	Медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24	По плану СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24
7.2	Анализ вакцинации	Медсестра	Ежемесячно
7.3	Осмотр детей врачом-педиатром перед и после проведения прививки	Врач-педиатр, мед. сестра	Постоянно
8	Мероприятия по обеспечению адаптации		
8.1	Прием вновь поступивших детей с анализом данных медицинской документации, и назначение комплекса мероприятий по профилактики нарушений адаптации.	Медсестра, врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24	По мере поступления детей.
8.2	Контроль за адаптацией вновь поступивших детей	Медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24, врач, воспитатели, педагог-психолог	По мере поступления детей.
8.3	Анализ адаптации детей	Медсестра	В течение года.
8.5	Консультация для родителей вновь поступающих детей по подготовке ребенка в ДОУ.	Медсестра. воспитатели	По мере поступления детей
9.	Диспансеризация		
9.1	Организация плановых осмотров врачей специалистов.	Медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24	По плану поликлиники.
9.2	Проведение оценки физической подготовленности детей в динамике.	Инструктор по физ.культуре.	Сентябрь, май.

9.3	Организация диспансерного наблюдения за детьми с хроническими заболеваниями.	Врач-педиатр, Медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24	В течение года.
10.	Профилактика травматизма		
10.1	Контроль укрепления мебели в группах, кабинетах педагогов и инвентаря на прогулочной площадке.	Заведующий, завхоз	Постоянно
10.2	Инструктаж сотрудников по профилактике травматизма.	Заместитель заведующего	Май, сентябрь. По мере необходимости
10.3	Анализ и учет травм.	Медсестра, методист	Постоянно.
11.	Взаимодействие с родителями		
11.1	Анкетирование родителей и его анализ.	Методист	октябрь, май
11.4	Консультации для родителей	Врач-педиатр, Медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника» №24, инструктор по физ.культуре, воспитатели	Постоянно
11.5	Семинары-практикумы для родителей	воспитатели, методист, инструктор по физо	По плану
11.6	Информация для родителей по результатам медосмотра детей в ГБДОУ.	Медсестра, воспитатели	Постоянно
11.7	Оформление групповых стендов, включающих информацию по оздоровительным мероприятиям.	Воспитатели	Постоянно.
11.8	Оформление стендов по вопросам профилактики заболеваний и методам оздоровления.	Методист, медсестра	Постоянно.
12	Взаимодействие с сотрудниками ГБДОУ		
12.1	Проведение санитарно - просветительной работы с сотрудниками, включая инструктаж «Первая доврачебная помощь»	Медсестра, заместитель заведующего	По плану
12.2	Организация и контроль проведения оздоровительных мероприятий в группе	Медсестра, методист	Постоянно
12.3	Информация сотрудников о состоянии здоровья детей (листы здоровья)	Медсестра	Постоянно
12.4	Консультации для педагогов по вопросам оздоровления и формирования основ здорового образа жизни.	Методист, медицинские работники	По годовому плану

Состав Службы здоровья

Методист (руководитель Службы здоровья) – Чорная Л.С.
заведующий ГБДОУ Петрова А.Д.

медицинская сестра (по договору с СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24)
Клишковская Т.В

инструктора по физической культуре – Обуховская Е.С., Гарбуз
В.О, Смирнова Д.А, Прибыткова С.Ю – педагог-психолог
музыкальные руководители – Мкртчян С.И, Кортукова О.В