

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
присмотра и оздоровления № 123 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Паспорт

Физкультурного зала

Инструктор по физической культуре
Гарбуз Виктория Олеговна

Санкт-Петербург
2024 г

Организация предметно-развивающей среды в физкультурном зале ДОУ в контексте ФГОС.

ФГОС к условиям реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования представляют собой совокупность требований, обеспечивающих реализацию ООП ДО, направленных на достижение планируемых результатов дошкольного образования.

Интегративным результатом реализации условий является создание развивающей образовательной среды, соответствующей целому ряду требований. Воспитание ребенка дошкольного возраста происходит в деятельности ребенка, поэтому важнейшим условием для обеспечения этой деятельности можно считать создание предметно-развивающей среды.

Предметно-развивающая среда (ПРС) – это система материальных объектов деятельности ребенка, функционально моделирующая содержание развития его духовного и нравственного облика. Это такая организация окружающего пространства, которая дает возможность ребенку реализовать себя в различных видах деятельности. Организация пространства, деление на зоны.

Физкультурный зал функционирует с 2022 года, с открытия детского сада.

Ответственный: Инструктор по физической культуре Гарбуз Виктория Олеговна.

Расположение:

Физкультурный зал располагается в здании ГБДОУ детского сада присмотра и оздоровления №123 Адмиралтейского района на втором этаже, предназначен для занятий по физической культуре с необходимым для этого оборудованием. Зал удовлетворяет требованиям технической эстетики, санитарно-гигиеническим и возрастным особенностям детей дошкольного возраста. В физкультурном зале как и в любом помещении детского сада, крайне актуальны требования СанПиНов и соблюдение правил противопожарной безопасности. Зал предназначен для проведения физкультурных занятий с дошкольниками, спортивных праздников, вечеров развлечений, совместных мероприятий с родителями и воспитателями, а также для консультирования, диагностической и индивидуальной работы с детьми. В зале поддерживается необходимый температурный режим. Проводится систематическое проветривание, влажная уборка.

Пол покрыт линолеумом на теплозвуко-изоляционной основе кл.изн.33, легко моется.

Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и

раздражения. Оборудование установлена в контексте общей композиции. Освещение в кабинете соответствует нормам СанПИНа.

С учетом задач работы инструктора помещение территориально включает несколько зон, которые имеют специфическое назначение и соответствующее оснащение.

Рабочая зона: Письменный стол, журналы соответствующие специфике работы инструктора, методические материалы.

Инвентарная: Шкафы для хранения методических материалов, спортивный инвентарь для занятий физкультуры.

Зона занятий по физической культуре: Спортивный зал, шведские стенки, сборные стеллажи для хранения, гимнастические скамейки.

Документация инструктора по физической культуре:

- Паспорт физкультурного зала
- Должностная инструкция инструктора по физической культуре
- Циклограмма рабочего времени
- Перспективный план работы на текущий учебный год
- Календарное планирование работы на текущий учебный год
- План праздников и развлечений
- Результаты мониторинга по образовательной области «Физическое развитие»
- Консультации для родителей и педагогов ДОУ
- Индивидуальный план по самообразованию
- Журнал проведения инструктожа по ТБ
- Журнал индивидуальной работы с воспитанниками
- Журнал посещения занятий
- Расписание занятий

Учебно - методический комплекс физкультурного зала

Гимнастика:

- Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 3-4 лет. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 40 с.
- Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 4-5 лет. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 40 с.

- Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 5-6 лет. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 48 с.
- Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 6-7 лет. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 48 с.
- Федорова С.Ю. Гимнастика после сна с детьми 5-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 72 с.
- Харченко Т.Е. Утренняя гимнастика в детском саду: для занятий с детьми 3-4 лет. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 48 с.
- Харченко Т.Е. Утренняя гимнастика в детском саду. Комплексы упражнений для занятий с детьми 4-5 лет. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 48 с.
- Харченко Т.Е. Утренняя гимнастика в детском саду. Комплексы упражнений для занятий с детьми 6-7 лет. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 48 с.

Планы физкультурных занятий:

- Федорова С.Ю. Планы физкультурных занятий в ясельных группах детского сада. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 80 с.
- Федорова С.Ю. Планы физкультурных занятий с детьми 3-4 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 88 с.
- Федорова С.Ю. Планы физкультурных занятий с детьми 4-5 лет. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 96 с.
- Федорова С.Ю. Планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 96 с.
- Федорова С.Ю. Планы физкультурных занятий с детьми 6-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 96 с.

Физическая культура в детском саду:

- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Конспекты занятий для работы с детьми 3-4 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 112 с.
- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Конспекты занятий для работы с детьми 4-5 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 160 с.
- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Конспекты занятий для работы с детьми 5-6 лет. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 192 с.

- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Конспекты занятий для работы с детьми 6-7 лет. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 160 с.

Наглядно-дидактический материал

- Презентации к праздникам и мероприятиям
- Видеоматериалы о спорте и ЗОЖ

Материально-техническое оснащение физкультурного зала

ТСО и оборудование физкультурного зала

| № | Наименование ТСО | Количество |
|---|--|------------|
| 1 | Музыкальный центр LG | 1 шт. |
| 2 | Проекционный экран с электроприводом «Electra» | 1 шт. |
| 3 | Ноутбук «Lenovo» | 1 шт. |
| 4 | Принтер HP Laser MFP 135 w | 1 шт. |
| 5 | Ультрафиолетовая бактерицидная установка (лампа) | 1 шт. |
| № | Наименование оборудования | Количество |
| 1 | Стол письменный | 1 шт. |
| 2 | Стул | 1 шт. |
| 3 | Стойка для хранения спортивного инвентаря (3 пролета) | 2 шт. |
| 4 | Стойка для хранения спортивного инвентаря (2 пролета) | 1 шт. |
| 5 | Стеллаж для хранения тип 1 (стеллаж открытый с полками) | 1 шт. |
| 6 | Стеллаж для хранения с дверцами | 2 шт. |
| 7 | Гимнастическая лестница (высота 2,5 м, ширина пролёта 70 см, расстояние между перекладинами 10 см) | 5 пролётов |
| 8 | Гимнастические скамейки (длина 1,8 м, высота 24 см) | 4 шт. |

Спортивный инвентарь физкультурного зала

| № | Наименование инвентаря | Количество |
|-----|---|-------------------------|
| 1. | Гимнастический мат (длина 190 см, ширина 100 см) | 5 шт. |
| 2. | Дуга (воротики для проползания, подлезания, прокатывания) Высота 35 см Высота 45 см | 2 шт. 2 шт. |
| 3. | Скакалка | 25 шт. |
| 4. | Гимнастическая палка (длина 75 см) | 25 шт. |
| 5. | Мяч резиновый (с рисунком): Маленький Большой | 23 шт. 7 шт. |
| 6. | Обруч пластмассовый плоский Диаметром 60 см Диаметром 80 см | 21 шт. 25 шт. |
| 7. | Мешочек с песком (вес 150-200 г) | 25 шт. |
| 8. | Флажки разноцветные | 72 шт. |
| 9. | Гимнастический коврик | 17 шт. |
| 10. | МФР ролл | 24 шт. |
| 11. | Ребристая доска | 2 шт. |
| 12. | Наклонная доска | 1 шт. |
| 13. | Кольцеброс набор (без колец) | 2 шт. |
| 14. | Координационная дорожка Пластмассовая Резиновая Мягкая | 1 шт. 1 шт. 1 шт. |
| 15. | «Кочки» для профилактики плоскостопия (набор) | 1 шт. |
| 16. | Гантеля пластмассовая 0,5 кг | 23 шт. |
| 17. | Ящик для игрушек | 6 шт. |
| 18. | Стойка для прыжков в высоту (высота 1700 мм и веревка) | 1 шт. |
| 19. | Канат «Косичка» | 1 шт. |
| 20. | Массажный мяч игольчатый 8 см | 22 шт. |
| 21. | Навесной щит баскетбольный | 2 шт. |
| 22. | Навесной щит для метания в цель | 2 шт. |
| 23. | Мешок для прыжков | 2 шт. |
| 24. | Мяч для метания | 25 шт. |
| 25. | Мяч с водой 1 кг | 5 шт. |
| 26. | Кегля | 12 шт. |
| 27. | Пластмассовый шарик для бассейна | 2 коробки |
| 28. | Мяч попрыгун с рожками 45 см, 350 гр, цвет - микс | 25 шт. |
| 29. | Мини гимнастические мат | 2 шт. |

| | | |
|-----|---|-----------|
| 30. | Сетка | 1 шт. |
| 31. | Набор мягких модулей | 1 коробка |
| 32. | Стойка для фишек | 1 шт. |
| 33. | Фишка пластиковая, цвет - микс | 50 шт. |
| 34. | Мяч мягкий погремушка 15 см | 4 шт. |
| 35. | Водный пистолет, цвет - микс | 5 шт. |
| 36. | Водная помпа, цвет - микс | 6 шт. |
| 37. | Тоннель для пролазания | 1 шт. |
| 38. | Надувной мяч «Футбол» 122 см. | 1 шт. |
| 39. | «Блин» 20 см. | 5 шт. |
| 40. | Моталочка | 2 шт. |
| 41. | Набор «Чудо-палочки» (профилактика плоскостопия) | 1 шт. |
| 42. | Набор «Большие горошины» (для развития мелкой моторики) | 1 шт. |
| 43. | Труба мягкая (половина) | 2 шт. |
| 44. | Резинка для подлезания | 5 шт. |
| 45. | «Бутылочки» (для развития мелкой моторики) | 15 шт. |